

Plavecký výcvik 2. A a 2. B 26. 11. 2025 – 11. 2. 2026

Žáci 2. A a 2. B absolvovali v období od listopadu do února plavecký výcvik v Písku. Pod vedením zkušených instruktorek byli žáci úvodní hodinu rozděleni do čtyř skupin podle svých schopností. Celý kurz byl rozdělen do 10 lekcí, během nichž si děti postupně osvojovaly základní plavecké dovednosti a zdokonalovaly techniku. Plavecký výcvik byl zaměřen nejen na výuku správného stylu plavání, ale také na bezpečnost ve vodě a radost z pohybu.

Poslední lekce proběhla částečně ve znamení volné zábavy a her ve vodě. Žáci si užili společné chvíle, vyzkoušeli si různé vodní aktivity a s radostí zakončili plavecký výcvik. Na závěr obdrželi tzv. „mokrý vysvědčení“, které jim má připomínat nejen jejich snahu, ale ve většině případů velké pokroky i úspěšně zvládnuté plavecké dovednosti. Děti si odnesly mnoho nových zkušeností i společných sportovních zážitků. Všem patří velká pochvala za snahu a aktivní přístup po celou dobu trvání plaveckého výcviku.

Bc. Monika Vokurková, DiS.
asistentka pedagoga 2. B





Zpětná vazba PLAVECKÝ VÝCVIK

1) Na plavání se mi

- 😊 líbilo
- 😐 nelíbilo
- 😊 někdy

2) Naučil/a jsem se plavat nebo v plavání zlepšil/a

- 😊 ano
- 😊 ne

3) Nejvíc mě bavil plavecký styl

- 😊 prsa
- 😊 kraul
- 😊 znak

4) Instruktorby byly hodné

- 😊 ano
- 😊 ne
- 😊 někdy

5) Voda byla

- 😊 teplá
- 😊 studená
- 😊 akorát

Vyhodnocení

Odpovídalo 42 dětí (z celkem 51)

- 1) 21x líbilo
9x nelíbilo
12x někdy
- 2) 31x zlepšil, naučil
11x ne
- 3) 27x prsa
8x kraul
7x znak
- 4) 12x hodné
20x ne
10x někdy
- 5) 3x teplá
24x studená (5x 2.A + 19x 2.B)
15x akorát (14x 2.A + 1x 2.B)