

Ochrana člověka za mimořádných situací

7. 10. 2025

Ochrana člověka za mimořádných situací (branný den),

3. A + 4. + 5. ročník

S napětím jsme se probouzeli do úterního rána. Několik předchozích dní přšelo, a i když příroda vodu potřebuje, zrovna dnes by se nám deštivé počasí moc nehodilo. Byl totiž branný den! A přestože po ránu nebylo nejtepleji, polojasná obloha slibovala celkem slušné počasí. Po úvodním poučení žáků o bezpečnosti jsme vyrazili do Bezdědovic. Naše stanoviště bylo na obvyklém místě „U skály“. Žáci vytvořili družstva o 4 – 6 členech, dostali startovací karty, na které napsali název svého družstva a už se mohlo jít na start. Družstva měla před sebou zhruba dvoukilometrovou trasu doplněnou šestnácti otázkami. Po doběhnutí ještě všichni plnili úkoly ze zdravotvědy, znalostech o integrovaném záchranném systému, o bezpečnosti silničního provozu a také si zaházeli na cíl. Samozřejmostí bylo opékání buřtů. Po splnění všech úkolů jsme se vrátili do Blatné.







DOBRODRUŽNÁ STEZKA – VÝSLEDKY

1. Clash Royale hráči	5. A	9 min 20 s
2. Myšky	5. B	10 min 25 s
3. Homobomby	5. A	12 min 27 s
4. Dauni	5. B	12 min 52 s
5. Magoři	5. A	13 min 24 s
6. Kebabáci	5. A	13 min 38 s
7. Tyrkysoví tygři	4. B	14 min 42 s
8. Bedly	5. A	14 min 43 s
9. Vesničani	4. A	15 min 40 s
10. Mimoni	4. A	15 min 48 s
11. Borci	4. A	15 min 50 s
12. Jawa club	5. B	16 min 03 s
13. Tučňáci	4. A	16 min 04 s
14. Tacos gang	4. A	16 min 23 s
15. Datels	5. B	16 min 53 s
16. Hackek	3. A	17 min 50 s
17. Harybo	5. B	18 min 36 s
18. Rychlíci	3. A	19 min 59 s
19. Kaštánci	3. A	20 min 08 s
20. Vesmírná třída	4. B	21 min 56 s
21. Kosmonautky	4. B	22 min 09 s
22. Zlatí lvi	3. A	24 min 08 s
23. Bludi	4. B	24 min 25 s

Zpětná vazba

Dotazník:

OČMS – Bezdědovice

1. Pěší přesun do Bezdědovic byl:

- a) celkem snadný, protože mám dobrou kondici
- b) jsem zvládl/zvládla, ale trochu mě bolely nohy
- c) byl pro mě velmi obtížný

2. Úkoly v Dobrodružné stezce byly:

- a) lehké
- b) středně těžké
- c) obtížné

3. Jakou aktivitu bys v příštím branném cvičení rád vyzkoušel/a?

Vyhodnocení – celkem odpovídalo 114 dětí

Otázka č. 1

Odpověď a) 75

b) 32

c) 7

Otázka č. 2

Odpověď a) 71

b) 37

c) 6

Nápady na jiné aktivity:

- delší běh – v lese, po skalách
- střelba ze vzduchovky, z luku
- společná hra (např. fotbal)
- po laně přes potok
- těžší úkoly

Pavel Vokroj