



Jak připravit dítě na školu?



- Rozhodně neučte dítě číst a psát, pokud se o to nepokouší samo a ze své vůle.
- Nikdy dítě školou nestrašte, dítě by se mělo do školy těšit.
- Hodně dítěti čtěte, povídejte si s ním, učte je pojmenovávat předměty denní potřeby a školní pomůcky.
- Je lhostejné, jestli Vaše dítě uchopuje levou nebo pravou rukou. Je ale lépe, když se pro jednu rozhodne a ruce nestřídá.
- Dítě hlavně nepřecvičujte.

Víte, co by mělo Vaše dítě umět před vstupem do školy?

- sám se oblékat a svlékat, poznat své věci
- šněrovat a zavazovat boty
- dodržovat pravidla osobní hygieny
- samostatně jíst a používat příbor
- znát své jméno, adresu, jména členů rodiny, datum narození, zaměstnání rodičů
- zazpívat písničku, přednést báseň
- poznávat barvy
- poznávat geometrické tvary
- správně držet tužku a správně sedět u malování
- umět požádat a poděkovat - kouzelná slovíčka „prosím“ a „děkuji“

Desatero pro prvňáčky:

1. Znáám svoje jméno a příjmení, vím, jak se jmenují rodiče.
2. Umím se obléknout i převléknout do cvičebního úboru a to tak rychle, že na mě nemusí nikdo z mých kamarádů čekat.
3. Umím si uvázat kličku na tkaničce.
4. Dovedu kreslit tužkou a pastelkami a malovat barvami.
5. Poznám červenou, modrou, žlutou, oranžovou, šedou, fialovou, růžovou, zelenou, hnědou a černou barvu.
6. Umím uklidit hračky, pastelky, knížky na místo, kam patří.
7. Umím vystřihnout obrázek nůžkami.
8. Do aktovky si uložím věci, kam patří.
9. Se zájmem a v klidu dovedu poslouchat vyprávění.
10. Pozorně sleduji pohádky, filmy a písničky a povídám si o nich.



Rodičovské desatero

„aneb co bychom my rodiče měli správně dělat ve výchově dětí“

1. **Pochvalte** své dítě vždy za sebemenší úspěch a to něžnými slovy, pohlazením a splněním jeho přání. Vychováte tak sebevědomého jedince.
2. **Povzbuzujte své dítě**, pokud má neúspěchy nebo se pustilo do nové činnosti. Rozvažte si v klidu a trpělivě, jak můžete pomoci neúspěch odstranit.
3. **Nezavrhujte své dítě kvůli chybám a nedostatkům**. Buďte mu oporou. Snažte se objektivně zhodnotit možnosti dítěte. Nevkládejte do něj své nenaplněné sny a ambice. Zajímejte se o školní práci průběžně po celý rok. Nesvádějte neúspěch dítěte na jiné.
4. **Dávejte mu najevo svoji lásku a podporu**. Máte-li v rodině více dětí, nesrovnávejte je.
5. **Stanovte jasné hranice** toho, co si děti smějí dovolit. Důsledně trvejte na jejich dodržování!!! Pokud nebudete důslední, hranice nemají žádný význam a vy v budoucnu budete zcela určitě lomit rukama nad chováním svého potomka.
6. **Chraňte ho před nadměrným sledováním televize**. Dbejte, aby mělo dostatek pohybu. Neustále si všímejte, jaké pořady vaše dítě sleduje, jaké si vybírá a hovořte o nich.
7. **Nestavte před své dítě neúměrné požadavky**. Nesdělujte mu svá náročná očekávání. Navažte kontakt s učitelem. Zeptejte se, co od dětí očekává a jaký dojem má ze schopností a chování dítěte. Za známky dítě neurážejte a tvrdě netrestejte. Zákaz koníčků nic nevyřeší, ba právě naopak.
8. **Dopřejte dítěti přestávky** při učení a jiné činnosti. Dítě se unaví mnohem rychleji, než dospělí. Střídejte činnosti, dopřejte mu pohyb a nekárejte ho za chyby způsobené únavou z dlouhé práce.
9. **Posilujte paměť** dítěte pravidelným cvičením a zatěžováním. Zadávejte během dne různé jednoduché úkoly, hrajte hry.
10. **Dítě potřebuje své pracoviště**, které byste měli uspořádat tak, aby ho co nejméně rozptylovalo.

