

Školní výlet VII. B a VIII. A – JumpPark – 27. 6. 2024

Předposlední školní den využily třídy VII. B a VIII. A ke školnímu výletu. Přestože už jsme tuto oblíbenou atrakci navštívili, všichni se shodli, že se tam vypravíme znovu. Počet žáků byl nakonec menší, než jsme původně předpokládali. Zasáhla zranění, nemoci a dovolené.

Vybaveni sportovním oblečením a protiskluzovými ponožkami jsme stanuli před branou JumpParku a těšili se, jak si to opět užijeme.

V poslední době se hodně mluví o tělesné zdatnosti žáků, která se stále zhoršuje, a proto jsme chtěli udělat něco pro to, aby tomu tak nebylo. Žáci vystřídali několik atrakcí a stanovišť a procvičili si nejrůznější prvky. Skoky na trampolínách posílily jejich dolní končetiny, velký skákací můstek zase všeobecnou obratnost. Na pásce, přes kterou přecházeli, si zase cvičili rovnováhu a při zápase s molitanovými válci dostaly zabrat horní končetiny. Vylézt na vysoký kužel také nebylo zrovna nejjednodušší a ne každý si zazvonil na zvon, ke kterému bylo potřeba dolézt po provazovém žebříku.

Přestože jsme plánovali, že někdo bude skákat a cvičit dvě hodiny, všichni toho měli po jedné hodině dost. Zpocení a unavení jsme se občerstvili v místním bufetu a po chvíli odpočinku jsme návštěvu JumParku ukončili. Cestou domů nás ještě překvapil a některé i trochu vystrašil velmi prudký déšť a krupobití, ale cesta nakonec dopadla dobře, i díky skvělému řidiči, kterého nic nezaskočilo a který nás bezpečně dovezl před školu. Dorazili jsme téměř na minutu přesně a domů žáci odjížděli či odcházeli znavení, ale spokojení.

Podle jejich reakcí v Praze i cestou domů byli všichni nadmíru spokojeni a lepší závěr školního roku si nedovedli představit. A my jsme byly rády, že děti neseseděly u mobilů nebo počítačů, celý den se hýbaly a udělaly něco pro své zdraví.

Eva Wachtlová

