

Preventivní program - NIKOTINOVÉ VÝROBKY 12.3.2024

4.A.B, 5.A.B, 6.A.B

V úterý 12. března k nám do školy zavítal vedoucí odvykacích kurzů kouření v Trutnově Roman Tylš od firmy Jakoby hobby.

Žáci si s lektorem povídali o tom, co je to nikotin, droga a proč se vlastně konají tyto preventivní programy pro děti jejich věku.

Dozvěděli jsme se, že rostlina nicotiana tabacum obsahuje nebezpečný nicotin, který je hlavní psychoaktivní složkou tabáku. Dále už víme, že tabákový dehet, který do sebe lidé dostávají při kouření cigaret, jim zalepuje plíce a může vést až k rakovině plic.

Lidem se při kouření vyplavuje v mozku hormon dopamin, který jim způsobuje krásný pocit a lepší náladu. Aby ale tento pocit přetrvával, musí se zvyšovat dávka nikotinu, což vede k těžké závislosti.

Pan Tylš žákům vysvětloval rozdíly mezi cigaretou, elektronickou cigaretou, jednorázovou cigaretou (vaporizér), nikotinovými sáčky a šňupacím a žvýkacím tabákem.

Během celého programu získávali žáci body za správné odpovědi. Na konci akce dostali 3 nejlepší z každé třídy placky, které vlastní lidé, kteří úspěšně prošli odvykací kúrou a už nikdy žádnou cigaretu do ruky nevezmou.



Ze 4.A dostali odznáček Vít Kupar, Sofie Šornová, Mikuláš Šimůnek. Ze 4.B Karel Váňa, Edvard Oliver Svobodník, Helena Kussová. Z 5.A Antonín Řebřina, Josef Koptýš, Štěpán Jícha. Z 5.B Adam Neswetha, Jonáš Vozka, Vojtěch Hajník. Ze 6.A Marie Markusková, Jakub Jukl, Matěj Staněk. Z 6.B Radek Vrána, Lukáš Černý a Barbora Eiflerová.



NIKOTINOVÉ VÝROBKY - preventivní program - vyhodnocení

1. Ohodnoť akci jako ve škole (1 nejlepší, 5 nejhorší).

62x 1 56x 2 8x 3 4x 4 5

2. Užíval/a jsi někdy jakékoliv nikotinové výrobky? Jestli ano, jaké?

119x NE 11x ANO

jaké: cigarety, vaporizér

3. Používají nikotinové výrobky vaši rodiče?

63x NE 67x ANO

4. Jakou preventivní akci by sis přál/a příště?

alkohol, dospívání, choroby, šikana, kamarádství, ochrana přírody, prevence obezity, drogy

