

Plavecký výcvik druhých tříd

30. 11. 2023 – 8. 2. 2024

Součástí tělesné výchovy žáků 2. ročníků je také povinná výuka plavání. Děti absolvují celkem deset dvouhodinových lekcí. Plavecký výcvik probíhá v krytém bazénu v Písku pod odborným vedením zkušených instruktorů Plavecké školy. Cílem výcviku je seznámení dětí s vodním prostředím a naučit je základním plaveckým dovednostem zábavnou formou. O financování výuky, pronájmu bazénu a dopravy se postarala naše škola společně se Spolkem rodičů a přátel školy.

V letošním školním roce zahájili výuku plavání žáci druhých ročníků 30. listopadu 2023. Každý čtvrtek po dobu deseti týdnů absolvovali základní plavecké kurzy, kde formou her nad vodou i pod vodou sbírali nové poznatky. Žáci byli rozděleni do 4 družstev podle svých plaveckých schopností a výkonnosti. Během výcviku používali různé plavecké pomůcky. Každý týden byly vidět velké pokroky nejen v technice plaveckých stylů, ale i v prohlubování vztahů mezi jednotlivými dětmi. Plavání je pro žáky nejen zpestřením tělesné výchovy, ale přináší jim především radost z pohybu ve vodě. Vede děti ke spolupráci, posiluje jejich imunitní systém a rozvíjí jejich psychomotorické schopnosti.

Poslední lekce plavání proběhla ve čtvrtek 8. února 2024, kde každý žák obdržel Mokrý vysvědčení o absolvování plaveckého výcviku. Žáci si plavání náramně užili a většina z nich se cítila ve vodě „jako doma“.



Mgr. Eva Vonášková, tř. učitelka 2. A

Hodnocení plaveckého výcviku

1. Jakou formou probíhal plavecký výcvik?
 - a) hravou formou – 35x
 - b) jako ve škole – 8x
 - c) nebavilo mě to – 2x
2. Jaký byl přístup instruktorů?
 - a) přátelský – 25x
 - b) tolerantní – 18x
 - c) direktivní – 2x
3. Zlepšily se po absolvování kurzu tvé plavecké schopnosti?
 - a) určitě ano – 27x
 - b) spíše ano – 13x
 - c) nepozoruji žádnou změnu – 5x

