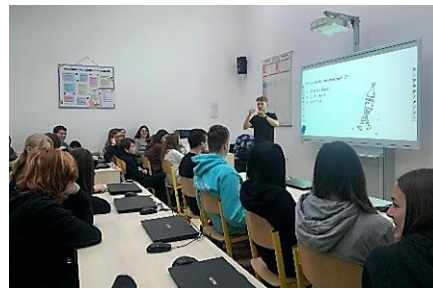




20.2.2024



## Beseda pro 8. ročníky – prevence vzniku závislosti na alkoholu a jiných návykových látkách

### Petr Harazin: „Můj život s chlastem“

Po dobré zkušenosti jsme v rámci prevence nežádoucího chování zařadili besedu s Petrem Harazinem i pro osmé ročníky. Besedu jsme tentokrát zasadili do kontextu programu wellbeing ve škole. V týdnech před setkáním s panem Harazinem jsem v osmých ročnících hovořila o způsobech, jak pracovat se stresem – které strategie se jeví jako funkční a které nám naopak spíše zkomplikují život.

A právě o způsobech, které nejsou pro život funkční hovořil pna Harazin. I když do osmnácti let žil velmi aktivním životem, miloval sport a hudbu a k alkoholu měl naprostý odpor, zjistil, že alkohol mu v mnoha směrech „pomáhá“. Po prvních experimentech s alkoholem se u hudebníka poměrně rychle rozvinul stav závislosti. Povídání se dále točilo okolo toho, jak těžké je si přiznat, že mám problém a jak složité je zahájit ústavní léčbu. Závislost přinesla panu Harazinovi potíže v kapele, v partnerských vztazích i v soužití s rodinou a nechybělo mnoho a mohl přijít i o život. Pobyt v léčebně lektor také popsal velmi podrobně včetně denního režimu, který žáky překvapil svojí tvrdostí. Žáci se mohli lektora dotazovat na vše, co je zajímalo. V osmých třídách padla otázka jediná – zda má i v současné době chuť na alkohol. Lektor zcela otevřeně přiznal, že ano.

Z reakcí žáků plyne, že se akce vydařila a věříme, že bude přínosná. Sdílení životních zkušeností totiž nelze ničím lepším nahradit. **Stejně tak je důležité si uvědomit, že na problém nemusí být nikdo sám.**

Jitka Hajnová, školní psycholog

