

## Beseda pro 9. ročníky – prevence vzniku závislosti na alkoholu a jiných návykových látkách

10. 1. 2024

**Petr Harazin: „Můj život s chlastem“**



Čas od času se ve škole s lidmi, kteří jsou ochotni se žáky sdílet svůj životní příběh. Taková nabídka na naši školu dorazila i od Petra Harazina. Petr Harazin se podílel na tvorbě známé písně Karla Gotta Srdce nehasnou a jako velmi mladý se stalo frotmanem skupiny Nebe. Unést však slávu v tak mladém věku není vůbec snadné. I když do osmnácti let žil velmi aktivním životem, miloval sport a hudbu a k alkoholu měl naprostý odpor. Takto se pan Harazin žákům devátých ročníků představil, beseda pokračovala již v méně optimistickém duchu. Po prvních experimentech s alkoholem se u hudebníka poměrně rychle rozvinul stav závislosti. Povídání se dále točilo okolo toho, jak těžké je si přiznat, že mám problém a jak složité je zahájit ústavní léčbu. Závislost přinesla panu Harazinovi potíže v kapele, v partnerských vztazích i v soužití s rodinou a nechybělo mnoho a mohl přijít i o život. Pobyt v léčebně lektor také popsal velmi podrobně včetně denního režimu, který není vůbec procházkou. Žáci se mohli lektora dotazovat na vše, co je zajímalo. Otázky se týkaly doživotní abstinence, navazování vztahů po léčbě a i toho, zda někdy řídil motorové vozidlo pod vlivem alkoholu.

Z reakcí žáků plyne, že se akce vydařila a věříme, že bude přínosná. Sdílení životních zkušeností totiž nelze ničím lepším nahradit.

Jitka Hajnová, školní psycholog



