„ZDRAVÉ ZUBY“

1. 12. 2014

V pondělí 1. prosince do naší školy zavítaly studentky z plzeňské lékařské fakulty.

Připravily si pro nás velmi poučný hodinový program, zaměřený na správnou péči o chrup. Formou pohádky jsme se dozvěděli, jaké potraviny nepoškozují náš chrup, po jakých se nám naopak zoubky kazí a jak máme nepřátelským kazům předcházet.

Poté jsme absolvovali praktické čištění „nasucho“ s vlastními, z domova přinesenými zubními kartáčky.

S nastávajícími zubními lékařkami jsme se rozloučili potleskem a příslibem, že si na své zoubky vzpomeneme každý den, alespoň dvakrát.

