Lyžařský výcvikový kurz ZŠ TGM Blatná 2020

Letošní LVK proběhl ve dnech 4. 1. – 11. 1. 2020 tradičně na chatě Cihelny na šumavském Zadově. Tentokrát jsme se trochu obávali spíše jarního počasí a horších sněhových podmínek. Nakonec naše oblíbená sjezdovka Kobyla byla dostatečně zasněžená a pro zdárný průběh výcviku připravená. Kurz absolvovalo 42 žáků 7. A a 7. B. Ti byli rozděleni do tří skupin podle výkonnosti. Vedle praktické výuky měli žáci večer přednášky na témata jako lyžařská výstroj, výzbroj, zásady bezpečného lyžování a další. Velice zajímavá byla návštěva na Horské službě Zadov, kde nám jeden z členů HS přiblížil práci záchranářů na horách. Součástí našeho nabitého programu byl i fotbálek staří versus mladí, závody ve slalomu, karneval a diskotéka. Žáci si lyžák užili a podle jejich reakcí by si ho většina z nich ráda zopakovala. Jaroslav Voříšek







**LYŽAŘSKÝ VÝCVIK**



**4.1.2020 jsme přijeli na lyžák na, který jsme všichni dlouho čekali.**

**Každé ráno jsme měli budíček v 7:15 a v 7:50 jsme šli na snídani. Pak jsme se vypravili na Kobylu a jezdili jsme tam do půl dvanácté. Když jsme ,se vrátili tak jsme se šli naobědvat. Kolem jedné jsme zase jeli na svah.**

.

**Na pokojích jsme bydleli po 3,4,5,6 a moc jsme si to na pokoji užívali.**

**Besedy jsme měli skoro každý den. Někdy mě ty besedy moc nebavili, ale aspoň jsem se něco naučila.**

**Moc dobře nám tam vařili, takže jsem byla spokojená**

**Na lyžáku se mi líbilo skoro všechno. Ale asi nejvíce disco a čtvrteční závody. Nelíbilo se mi, když jsme měli málo času na to, se připravit do postele.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Závody | Holky | Kluci |
| 1. | Laura Zdvořáčková | Martin Beneš |
| 2. | Viktorie Benešová | Jiří Mázdra |
| 3. | Agáta Sýbková | Matěj Kupar |

Zpracovala: Benešová Viktorie, 7.A, 16.1.2020

**LYŽÁK 4. – 11. 1. 2020**

Na lyžák jsme dorazili 4.1.2020 a hned po příjezdu jsme se ubytovali do chaty Cihelny. Vytvořili jsme si skupiny, s kým bychom chtěli být na pokoji. První jízdy jsme si museli vyšlapat do půlky kopce a předvést učitelům, jak jezdíme. Po té jsme byli rozřazeni do tří skupin.

První skupina byla nejlepší, druhá průměrná a třetí byli ti, co to neuměli. Každý den jsme měli budíček v 7:15 a v 7:50 šli na snídani. Kolem půl deváté, jsme chodili na svah. Ve 12 hod. jsme přijížděli na oběd a pak znovu lyžovat. Skoro každý večer jsme měli besedy o tom, jak vznikli lyže, běžky a kdo jsou nejlepší lyžaři. 9. 1. se konali slalomové závody. Den před tím jsme si vylosovali startovní čísla.

**Výsledky ze závodů**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Umístění** | **Holky** | **Kluci** |
| 1. | Laura Zdvořáčková | Martin Beneš |
| 2. | Viktorie Benešová | Jiří Mázdra |
| 3. | Agáta Sýbková | Matěj Kupar |

